

ACTIEF EN NATUURTOERISME

Regio Valencia



SAMENVATTING

04 De berg van de Middellandse zee

10 Trekking

14 Klimmen

18 Bergparcours

Fietsen **20**

Mountain bike centra **24**

Paardensport **28**

Vogelkunde **30**

Andere sporten **32**





Regio Valencia

DE BERG VAN DE MIDDELLANDSE ZEE

**Actief toerisme is de beste manier om de verborgen
schatten van de natuur in de regio Valencia te ontdekken.**

Activeer je in de natuur

Een perfecte plek om te genieten van de natuur door de beoefening van sport. De regio Valencia is een gebied waar je kunt genieten van de zee, van bergen en van rivieren vol van emotie. In Alicante, Valencia of Castellón kun je het hele jaar door in de bergen wandelen, bijna magische plekken ontdekken, genieten van de gematigde Middellandse Zee, vliegen over bergen en lopen door beken, rivieren, vijvers en watervallen... Ga uit huis en wordt actief in de natuur van Valencia en beoefen de avonturensport die het best bij je past.



Waarom hier?

- Een perfecte plek om te genieten van een gematigd mediterraan klimaat in Valencia, met een gemiddelde van 2.730 uren zon per jaar en een gemiddelde temperatuur overdag van tussen de 12 ° en 20 ° in de winter en tussen 24° en 32° graden in de zomer.
- Ongeveer 40% van het grondgebied ligt boven de 600 meter hoogte. Castellón, ligt ten noorden van de regio en is de tweede meest bergachtige provincie van Spanje en maakt het de ideale bestemming voor de beoefening van bergsporten.
- De Regio Valencia, aan de oevers van de westelijke Middellandse Zee is goed verbonden met snelwegen, hogesnelheidstrein en vliegtuigen met de rest van het land en met de belangrijkste Europese landen.
- Goede luchtverbindingen in het gehele grondgebied.
- Toeristisch info netwerk: Zo'n 200 toerismebureaus die met elkaar staan verbonden om te voldoen aan de informatie eisen van onze bezoekers.
- Breed aanbod aan alle soorten accommodatie (hotels, appartementen, camping sites, hostels, landhuizen).
- Actief toerisme bedrijven waarmee men de activiteiten in de natuur kan genieten.
- En natuurlijk, genieten van de beste gastronomie uit het middellandse-zee gebied

Volg ons op

-  facebook.com/comunitatvalenciana
-  twitter.com/c_valenciana
-  instagram.com/comunitat_valenciana



Meer informatie op:

- www.comunitatvalenciana.com
- experiencias.comunitatvalenciana.com
- <http://comunitatvalenciana.com/ofertas-experiencias>





Ontdek de prachtige plaatsen waar je je favoriete sport in de regio Valencia kunt uitoefenen. Of doorloop simpelweg elke hoek en geniet van de prachtige landschappen en kom tot jezelf in de vreedzame natuur, die je 100% in een staat van rust zal brengen. Groengebieden, onvergetelijke landschappen en unieke plaatsen die je adem zullen ontnemen.



Vind meer informatie of activiteiten in de natuur, in:
www.comunitatvalenciana.com/que-hacer/turismo-activo



Beschermde natuurgebieden

De regio Valencia, met een oppervlakte van 2.325.500 ha, is gekenmerkt door de grote diversiteit op het gebied van lithologie die veel voorkomt op ons grondgebied, een in veel gevallen bergachtige regio waar de belangrijkste rivieren in nauwe kloven uitkomen.

Dit, samen met een gemarkeerd mediterraan klimaat dat door de noord-zuid oriëntatie wordt geaccentueerd en een zeer hoge biodiversiteit met talrijke habitats creëert.

Deze verscheidenheid aan habitats en de daar bijbehorende hoge biodiversiteit is perfect vertegenwoordigd in de natuurparken en natuureservaten van Regio Valencia.

Een totaal van 22 natuurparken verspreid over eilanden, watergebieden, kustbergketens en bergketens die landinwaarts gaan waaronder ook bossen met riviervegetatie.

Ook zijn er andere plekken die onder bescherming van het milieu vallen, zoals de gemeentelijke natuurlijke landschappen, beschermde landschappen of de natuurlijke monumenten het aanbod van beschermde natuurlijke gebieden van de Regio Valencia compleet maken.

In de regio Valencia worden routes in drie categorieën ingedeeld:

 **(GR) lange afstandsroutes**

Het gaat om paden met een lengte van meer dan 50 km.

 **Korte, gemakkelijke rondwandelingen (PR)**

Dit zijn routes met een lengte van tussen de 10 en 50 km en perfect voor een wandeling van één tot twee dagen.

 **Lokale routes (SL).**

Het gaat om bewegwijzerde routes die korter zijn dan tien kilometer. Het zijn eenvoudige, over het algemeen thematische routes die in één dag te ontdekken zijn.



Verfmarkeringen

Verfmarkeringen (markeringen langs de route) zullen ons gedurende de hele route begeleiden. Je vindt deze op natuurlijke ondergronden: stenen, bomen, enz.

Continuïteitssignaal:



Twee parallelle rechthoeken, met een scheiding ertussen; de bovenste is bedoeld voor de kleur wit en de onderste komt naargelang overeen met het type pad (rood voor de GR, geel voor de PR en groen voor de SL.)



Signaal van richtingsverandering:

Twee parallelle lijnen op een hoek, die de draai van het pad simuleren. De binnenste lijn is van de kleur die overeenkomt volgens het pad en de buitenste lijn wordt gebruikt voor de kleur wit.



Verkeerde richtingssignaal:

Ziet eruit als een kruis. De onderste lijn komt overeen met de kleur van het type pad en de bovenste met de kleur wit.



Nordic Walking



Het Nordic walking is een weerstandssport en een vorm van oefening in de buitenlucht die bestaat uit het lopen met behulp van stokken die vergelijkbaar zijn met skistokken.

Het strand, groene paden, boswegen, agrarische wegen... er zijn een hele reeks mogelijkheden voor de uitoefening van deze activiteit in de regio Valencia. Zowel de vereniging Nordic Walking, regio Valencia alsook de vereniging Nordic Walking van Spanje bieden gedetailleerde informatie.



FENVA

www.nordicwalkingcv.com/
www.nordicwalking-ane.es/

INWA

<https://prodemonatura.wordpress.com/nordic-walking/>
<http://nordicwalkinginwafederacion.blogspot.com.es/>

Hoofdroutes van de lange afstandsroutes in de regio Valencia

GR 7 (E-4) Deze route heeft zijn oorsprong in de Peloponnesos en kruist de regio Valencia van noord naar zuid, met een route van 600 kilometer, verdeeld in 36 etappen tussen Fredes (Castellón) en Pinoso (Alicante).

GR 10 (E-7) doorkruist het Iberisch schiereiland van oost naar west en koppelt de Middellandse Zee met de Atlantische Oceaan. Vanaf Puçol (Valencia) loopt deze door het natuurpark van Sierra Calderona en verlaat het Valenciaanse grondgebied bij het dorp Andilla (Valencia), met een totale lengte van 112 kilometer.

GR 33 Het pad "Sender de Lluna Plena". Dit parcours verbindt Castellón de la Plana met de top van één van de mythische bergen van het Valenciaans grondgebied, de Penyagolosa, in Vistabella (Castellón). De twee routes komen samen vanaf Les Useres met het pad dat elk jaar door de pelgrims van Les Useres wordt bewandeld. In totaal 56,5 kilometer van groot belang zijn.

GR 36 Serra d' Espadà. Een pad met een totaal van 60 km, dat loopt door het natuurpark van de Serra d' Espadà en samen komt met de GR 7 in de gemeente Montanejos.

GR 37 veepad "Vías pecuarias de la Serranía". Dit zijn oude gemarkeerde smalle veepad "Vías pecuarias de la Serranía". Dit zijn oude gemarkeerde smalle veepad die dit cirkelvormige pad vormen en langs een gedeelte loopt van de "Serranía de Valencia" hooglanden.

GR 125 het pad "Sendero del poeta". Dit is een route van 75 km in eerbetoon aan Miguel Hernández, die langs de hele zuidkant van de regio Valencia loopt.

GR 160 het pad "Camino del Cid. Dit is een cultureel toeristische route die de sporen van Rodrigo Díaz de Vivar volgt, met als belangrijkste reisgids de "Cantar de mio Cid", een van de grote epische gedichten uit de middeleeuwse tijd van de wereldliteratuur. De route begint in een klein dorpje naast Burgos waar de ballingschap begint en eindigt met de dood van Cid in Valencia en geeft de mogelijkheid om tot aan Orihuela door te lopen.

GR 231 route van Pinares naar Sabinas. Het pad begint bij het dorp Jérica en eindigt in de stad Sarrión. Het is meer dan 63 kilometer lang en ligt tussen de regio's van Alto Palancia (Castellón) en Gúdar Javalambre (Teruel) en kan uitstekend in 3 fasen gedaan worden.

GR 232 route naar het einde van Santa Pola. Ontmoetingsplaats van wandelaars die naar Santa Pola komen. Het is een rondwandeling die vertrekt bij het gebied van Gran Playa en passeert langs plaatsen zoals de vissershaven, de kaap van Santa Pola, "el clot de Galvany" of de zoutmijnen van de "braç del Port".

GR 236 Route van de kloosters – Ruta dels monestirs". Toeristische route die vijf Valenciaanse kloosters met elkaar verbindt met een lengte van 75 kilometers die langs de zee loopt tussen Alzira en Gandia.



GR 237 Het Caroig massief. Circulaire route die 23 gemeenten in het binnenland van de provincie Valencia met elkaar verbindt, met een totale lengte van 350 kilometer.

GR 238 Land van de wijn. Pad dat 250 kilometer beslaat vanuit de regio van Utiel-Requena, land van wijngaarden.

GR 239 Camino de Santiago de Levante. Pad dat pelgrims hebben bewandeld, vanuit de stad Valencia om het verre graf van de Apostel Santiago in Galicië te bereiken. Het volledige pad heeft een lengte van in totaal 1.138 km, waarvan 140 voorbij de regio Valencia lopen en deze is in vijf etappes uit te voeren.

De **Vía Augusta** hoewel dit geen officiële GR is, wordt deze ook met witte en blauwe strepen aangegeven. Het is de belangrijkste Romeinse route uit de regio Valencia en dit ook gelijk een van de langste routes maakt, zowel op nationaal of regionaal niveau, voor de uitoefening van fietstours, trekking en ruiterroutes.

Andere infrastructuur zoals de groene wegen of fiets-voetganger routes die het ons mogelijk maakt om de regio Valencia te verkennen, hetzij te voet of per fiets.



Trekking online

www.comunitatvalenciana.com

<http://blogs.comunitatvalenciana.com/senderismo/>

Diputación Provincial de Castellón

www.turismodecastellon.com

Diputación Provincial de Valencia

www.valenciaturisme.org

Diputación provincial de Alicante

www.senderosdealicante.com

www.caminodelcid.org

www.vieiragrino.com

Download de trekking gids



Ervaar de vertigo van het avontuur

De regio Valencia is ideaal om te klimmen dankzij de zachte temperaturen gedurende het grootste

deel van het jaar en de vele klommuren die gericht staan op het zuiden, ideaal tijdens de koudste maanden van het jaar.

De overheersende steensoort is kalk en zo biedt de regio Valencia talrijke mogelijkheden voor klimliefebbers:

Beginnend met betaalbare scholen met goed uitgeruste routes en met een groot aantal niveaus, met de mogelijkheid het hooggebergte gevoel te ervaren op routes met een duidelijk Alpinistisch karakter.



ERVAAR
DE
VERTIGO
VAN
HET
AVONTUUR

Chulilla, In de provincie Valencia, Montanejos in de provincie Castellón, of Sella in de provincie Alicante, zijn enkele van de belangrijkste klimgebieden in de regio Valencia.

Rotsklimmen is hetgene wat de meeste mogelijkheden biedt door de hele regio van Valencia, liefhebbers van andere modaliteiten zoals boulder of psicobloc zullen ook plekken vinden waarin in deze varianten uitgeoefend kunnen worden.



Via Ferrata klimmen

Bij Via ferratas geniet je van het hoogtegevoel zonder veel moeite, dankzij de uitgeruste muren met metalen treden die als ladders gepositioneerd staan en de vooruitgang voor de deelnemers vergemakkelijkt deze zijn verzekerd door koorden en

een harnas, die verbonden zijn aan een levenslijn.

De regio Valencia biedt aangewezen zones waar zich via ferratas bevinden, in de drie provincies: Chulilla, Dos Aguas, Embalse de Loriguilla Peppoli e Pepinno, Fantasma, Fuente del

Chorrico-Tous, V Aventador, Via Ferrata cara norte del Cid, Moleta Redona, Via Ferrata de les Marujes, Molón, Via Ferrata de Pirata, Penya del Figueret, Ponoig-Ponoch, Roca Figueral, Vall d'Uixó, Villena-Sierra de la Villa, Via Ferrata de Xorret de Catí.



Klimmen in Castellón

- Morella: Devesa / Peña Alta
- Xert
- Cervera del Maestre: Morral de l'Àngel
- Peñíscola: Castillo
- Vistabella del Maestrat : Penyagolosa
- Montanejos: Chillapájaros / Maimona
- Ribesalbes
- Castelló de la Plana: Castellet
- Jérica
- Borriol



Klimmen in Valencia

- Chulilla
- Puçol: Penyes de Guaita
- Salem: Benicadell / Bc. de Masella
- Buñol: Agulla rotja / Carcalín
- Corbera
- Montesa: Mola / Tormo Gros
- Bellús: Barranc Fondo – Cova Petxina – l'Altet
- Montduver: La Drova
- Gandia: Bovedón / Marxuquera
- Genovés-Alboi: Aventador
- Ontinyent: Barranc Avern
- Alzira: Tallat Roig
- Ceste: Cuchillo
- Cortes de Pallás: Embalse / Cueva Mora
- Jarafuel: Tollo Pillete

Klimmen in Alicante

- Agres: Frare de Muro
- Cocentaina: Mas de la Penya
- Onil: Reconil / Agulla rotja
- Ibi: Barranco Molinos
- Sella: Penyó divino
- Finestrat: Puig Campana
- Polop: Peña Roc
- Calpe: Peñó d'lfach / Toix
- Altea: Mascarat
- Alcoi: Uxola / Bc. del Cint
- Sax: Cabrerars
- Salinas: Alto don Pedro
- Elda: Marín
- Petrer: El Cid Sur / Foradà / Peña del Corb
- Busot: Cabeçó d'Or
- Hondon de las Nieves: Sierra en Medio
- Callosa d'en Segura: El Polígono / Cueva Ahumada
- Redován: El Rut
- Orihuela: Pared Negra / Triángulo Rojo



Klimsport online

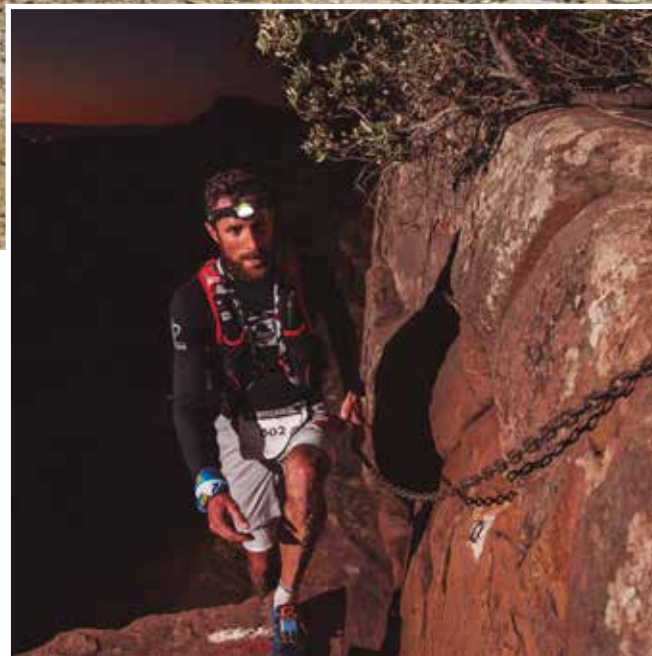
www.comunitatvalenciana.com

www.senderosdealicante.com/delaroca/



Ren...

Trailrunnen is een soort sport waarbij een bepaald circuit door bergachtig terrein per voet in de kortst mogelijke tijd wordt afgelopen, waar atleten hun snelheid, vaardigheid en weerstand moeten aantonen en in de afgelopen jaren zijn de wedstrijden en deelnemers sterk toegenomen. Dit is in de Regio Valencia in de jaren 30 ontstaan en in 1999 was de Federatie "Federació d'Esports Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana" pionier bij het vaststellen van het eerste federatieve circuit van Spanje.



Trailrunnen online

Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
<http://www.femecv.com/tecnificacion/carreras-por-montana>



Momenteel bestaan er drie vormen van trailrunnen: inline, verticaal en ultra (Lange afstand) m.b.t. de relatie tussen totale afstand, hoogteverschil en moeilijkheidsgraad dat wordt onderverdeeld in Laag, Midden en Hoog en afhankelijk is van de soort paden waarop wordt gerend.

“VERTICALE RACES”. Hier is de “KM Vertical de Puig Campana” in Finestrat de belangrijkste referentie en word hier het Europees kampioenschap gehouden, dat uniek is in Valencia en goedgekeurd is doordat het een kleinere afstand dan 5 km is en een 1000m hoogteverschil heeft tussen de start en finishlijn. Ook is de “Carrera Vertical Gandia” van belang, waar meer dan 1000 hardlopers aan meedoen en dan heb je nog de “medios KV de Simat van de Valldigna y Borriol”.

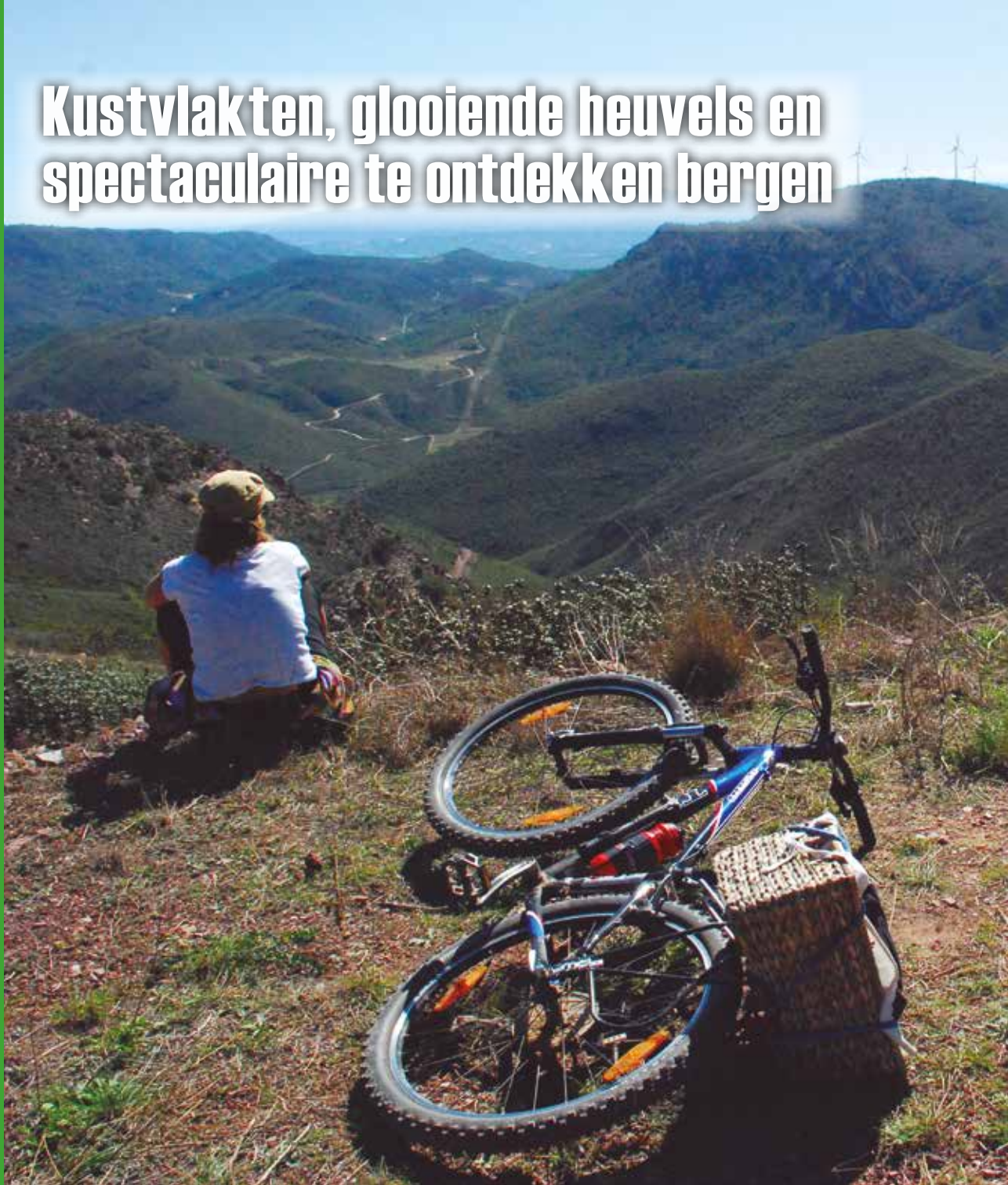
IN-LINE WEDSTRIJDEN. Dit zijn de meest populaire, met veel routes die een groot aantal lopers gebruiken die helemaal gek zijn op deze manier van bergrennen. De meeste prominente en klassieke routes zijn de K25 “Trail de la Calderona” of de “Volta al Terme Fondegulla”. Circuits zoals de Lliga Castelló Nord, CXM la Serrania in Valencia of het Xitxarra Trail in Alicante brengen tientallen routes samen die dienen als referentie voor de meest populaire hardlopers.

DE ULTRA RACES. (Of langeafstandsraces). Zij zijn de meest moderne en hebben de meest aantal lopers. De belangrijkste langeafstandsraces zijn de “Marató i Mitja Castelló-Penyagolosa” van 65 Km, die sinds 1999 worden gehouden. Dit blijft de toonaangevende race in zijn categorie. Andere competities die algemeen aanvaard worden zijn de “GR10-Xtrem” van Puçol naar Andilla, met 96 km, of de “Aitana Challenge” in Finestrat met twee routes van 80 en 120 km.

Kustvlakten, glooiende heuvels en
spectaculaire te ontdekken bergen



WILLEMSPORTE



FIETS-ROUTE



Aan de groene routes moeten we meer dan 400 Km. Fiets /wandel-paden toevoegen die dorpen in de buurt met elkaar verbinden. Geken-merkt door het CR logo, "Ciclo-Ru-ta" of fietsroute, zijn dit soortgelijke symbolen aan die van de wandelpa-den die door heel Europa lopen en bekend staan als "GR" routes.



Toerisme op twee wielen

De Regio Valencia op de fiets ontdekken is een van de aangenaamste manieren om te genieten van de landschappen en diens historisch erfgoed te leren kennen.

Groene routes, een uitgebreid netwerk van lokale wegen, boswegen en landelijke wegen maken dit mogelijk.



Groene routes

Het gaat om voormalige afgedankte spoorwegen die zijn omgezet in fiets en wandelpaden. Het zijn eenvoudige routes met een lage technische en fysieke moeilijkheidsgraad. In de regio Valencia bestaat er meer dan 250 kilometer aan spoorweginfrastructuur die is aangepast aan de beoefening van deze sport.

1. Vía Verde de Dénia

5.8 km. Biedt panoramische uitzichten van het Montgó natuurpark en de bergketen "Sierra de Segària".

2. Vía Verde de Alcoi

10 km. Loopt tussen naaldbomen en viaducten, dwars door een mediterraan bos, door het natuurpark van Carrascal de la Font Roja.

3. Vía Verde del Maigmó

25 km. Loopt door het land van de pottenbakkers, wijngaarden en geërodeerde landschappen door wind en water (badlands).

4. Vía Verde de Torrevieja

De stedelijke wandeling van 6,7 km. die langs de zoutmijn van de gemeente loopt.

5. Vía Verde de Ibi

1,5 km. In een voorstedelijke omgeving waar terrassen van amandel- en olijfbomen elkaar afwisselen. De oude spoorweg loopt langs de brede landbouwvallei die de bergen van Menetjador en Cuartel van elkaar scheiden.

6. Vía Verde del Xixarra

42 km. Vanaf het Heiligdom van de deugden "Santuari de las virtudes", totaan de gemeente Biar is het mogelijk om te genieten van de charme van deze streek in de provincie Alicante die doorloopt totaan de zuidoostelijke gedeelte van de route naar Santiago de Compostella. Door de Mariola bergen, de valleien van de Vinalopó, Agres en Serpis.

7. Vía Verde del Serpis

40 km. Vanaf het mountainbike centrum Comtat loopt de "Estret de l'Infern" en de "Racó del Duc", een van de meest spectaculaire natuurlijke plaatsen in de regio Valencia tot aan de stranden van de Middellandse Zee.

8. Vía Verde de Ojos Negros

67.7 km. Deze loopt tussen Teruel en de kust van Valencia en is de langste groene route van Spanje. Het traject dat door de regio Valencia gaat, loopt vanaf de hooglanden van Barracas, aan de voet van de berg "Sierra de Javalambre" en gaat door de vallei van de Palancia rivier tot aan de vruchtbare moestuinen aan de oevers van de Middellandse Zee.

9. Vía Verde del Mar

5.7 km. Loopt langs de kust tussen Benicassim en Oropesa del Mar.

10. Vía Xurra

15 km. Een groene weg tussen de sinaasappelboomgaarden van Valencia, verbindt GR 10 de route die Puçol met Lissabon verbindt.

11. Vía Verde de la Safor

7 km. Een route tussen de sinaasappelbomen om vlakbij de boomgaarden in het zuiden van Valencia uit te komen, tussen het labirint van irrigatiekanalen en de rijke geur van bloesems.





Cicloturismo
COMUNITAT VALENCIANA

VÍAS VERDES



Fietsen op wandelroutes

De opstelling van sommige routes maakt het mogelijk een fiets te gebruiken zoals in het geval van de "Via Augusta" en de "Camino del Cid" (GR 160). De eerste was de hoofdweg van het Iberisch schiereiland in opdracht van keizer Augusto gebouwd aan de hand van de "via Heraclea", die loopt van Cádiz tot aan de Pyreneeën. In de regio Valencia samen met de Via Dianium die langs de kust loopt zijn deze in totaal 630 Km.

De GR van de "Camino del Cid" is voorzien van alternatieve routes op de gedeeltes van het pad die niet toegankelijk zijn voor fietsen.



Groene routes op het Internet

www.viasverdes.com

www.caminodelcid.org

www.senderosdealicante.com/enbici/

www.citma.gva.es/web/carreteras/ciclo-rutas-car

8. Vía Verde de Ojos Negros

7. Vía Verde del Serpis

6. Vía Verde del Xixarra

5. Vía Verde de Ibi

CAMINO CID
GR 160

4. Vía Verde de Torrevieja

3. Vía Verde del Maigmo

2. Vía Verde de Alcoi

1. Vía Verde de Denia

11. Vía Verde de la Safor

10. Vía Xurra

9. Vía Verde del Mar



Intense gevoelens op je MTB



Een compleet netwerk van tien MTB centra, verspreid door het hele regio met meer dan 4.000 km op 136 perfect opgestelde en gemarkeerde routes.

Wat biedt een Mountain Bike Centrum?



Een Mtb centrum is een vrij toegankelijk centrum voor mountainbikers waarvoor een overeenkomstig netwerk van bewegwijzerde paden bestaat, met een aantal ondersteunende diensten voor fietsers.

Ongeacht het niveau van de gebruiker, maken de voorgestelde routes vanaf de MTB centra het je mogelijk om de mooiste gebieden van de regio Valencia te ontdekken.



Wat biedt een MTB centrum?

De MTB Centra bieden diverse uitstapjes met verschillende moeilijkheidsgraden die je door gebieden nemen met weinig gemotoriseerd verkeer, meestal over niet geasfalteerde weggetjes.

De routes zijn kleur gecodeerd volgens de moeilijkheidsgraad en de meeste routes gaan rond, beginnen en eindigen op het informatiepunt van het MTB centrum, maar kunnen ook met elkaar verbonden of gecombineerd worden voor langere reizen.



Indeling van de routes

Alle routes zijn compleet uitgerust met een signaleringssysteem die ook bij andere MTB centra in Europa worden gebruikt, bestaande uit verschillende signalen die geplaatst zijn langs de route, vooral op kruispunten.

Geclassificeerd door verschillende moeilijkheidsgraden volgens verschillende parameters: lengte, helling, aard en toestand van het terrein, gevaar, etc. De routes worden geïdentificeerd door kleurcodes volgens de moeilijkheidsgraad, vanaf groen (zeer eenvoudig) tot zwart (zeer moeilijk).



Heel gemakkelijk



Moeilijk



Makkelijk



Heel moeilijk



MTB centra online

www.centresbtt.com

[facebook.com/centresBTT](https://www.facebook.com/centresBTT)

twitter.com/centresBTT

[flickr.com/centresBTT](https://www.flickr.com/photos/centresBTT/)

<http://blogs.comunitatvalenciana.com/btt/>



Alle routes van de de MTB centra kun je downloaden op je GPS:

Centres BTT en wikiloc

Download de MTB gids





De route van de kloosters "La Ruta dels Monestirs" – De pas van de armen "El Pas del Pobre"

Circulaire route, van middeleeuwse oorsprong. Met start en eindpunt in Alzira, die met zijn 142 km een oude pelgrimsroute herstelt. Deze werfelt langs de belangrijke kloosters van de ordes van Hieronymus, Augustijn, Dominicus en Cister in drie streken: La Safor, La Vall d'Albaida en de Ribera Alta. Het biedt de mogelijkheid deze in verschillende etappes te doen en het cultureel, historisch en landschappelijk erfgoed te leren kennen tot en met 17 gemeenten. We zullen genieten van landbouwomgevingen, zoals l'Horta de Gandia, ruige en weelderige bossen, gedomineerd door de onverstoorbare Montduver, de berg die vier van de vijf kloosters op deze route herbergt.



De tracks kun je hier downloaden <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9128766>

TransCentresBttCV: De bergen van Alicante "La Muntanya d'Alacant"

Beleef het op jouw manier!. Een route die het MTB centrum Comtat en L'Orxa koppelt aan het "MTB Centrum Vall de Pop" in Parcent. De route, met uitzicht op de zee, is verdeeld in vijf delen zodat je ze in fases kunt samenstellen, afhankelijk van je niveau en beschikbare tijd. Het zijn in totaal 158 km, ideaal voor de mountainbike en zijn 95% fietsbaar, met een helling van 4612m. De route is ontworpen om deze met behulp van een GPS af te gaan, aangezien het met geografische coördinaten is uitgerust.

Je kunt het binnenland van de Costa Blanca leren kennen, de vijf valleien van de Marina: "Vall de Pop, Vall d'Alcalà, Vall de Perputxent, Gallinera en Vall d'Ebo", van het rijke erfgoed genieten alsook de gerechten proeven van de bergen van Alicante.

De tracks kun je downloaden op: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=134502>

MTB Centrum "Els Ports" (Morella)

Gelegen in de Giner fabriek van Morella, Deze bestaat uit 38 routes, met 1.016 km aan gemarkeerde routes.

Het beschikt over 4 informatiepunten die zich in de dorpen Zorita, Morella, Portell de Morella en Cinctorres bevinden. Het biedt accommodatie in een hostel en cottage.

MTB Centrum "Alto Mijares"

Gelegen in Montanejos in Campuebla Apartamentos & SPA. Deze biedt 8 routes van 251 km., met als hoogtepunt het natuurgebied "Fuente Los Baños", het nauw van Chillapájaros, de Maimona kloof, het natuurgebied "Salto de la Novia" in Cirat en het Arenoso reservoir waar je ook een ander informatiepunt kunt vinden.

MTB Centrum "Los Serranos"

Gelegen in de installaties van het toeristische complex Aras Rural in Aras de Los Olmos. Deze biedt 16 routes met een totaal van 467 km. en hotelaccommodatie en houten hutten. De routes lopen door een natuurlijke enclave, begrensd door de Turia rivier en de uitlopers van de berg "Sierra de Javalambre".

MTB Centrum "El Valle"

Gelegen in Cofrentes in de installaties van van het gemeentelijk sportcentrum, hebben de 9 voorgestelde routes als hoofdas, de rivieren Cabriel, Júcar en Gataubán. Het beschikt over 3 informatiepunten die zich in Ayora, Jalance en Jarafuel bevinden.

MTB Centrum "Massís Caroig"

Gelegen in Moixent in de herberg Les Alcusses, biedt het een totaal van 13 routes aan die door de graafschappen lopen van "Canal de Navarrés, la Costera en la Vall d'Albaida. Het beschikt over 3 informatiepunten die zich bevinden in Enguera, Navalón de Arriba en Quesa.

MTB Centrum Costa Azahar

Gelegen in Torreblanca, in de Torrenostra camping tussen bergen en zee en erg dicht bij het strand. Het beschikt over 10 routes die ons drie natuurparken kenbaar maken: De "Desert de les Palmes", "El Prat de Cabanes-Torreblanca" en de "Sierra de Irta". Het biedt accommodatie in de camping.

MTB Centrum "Alto Palancia"

Gelegen in Navajas op de Altomira Navajas Camping, beschikt over 9 tours met verschillende moeilijkheidsgraden die de natuurparken van de Sierra Calderona en Espadán ingaan. De "Vía Verde de Ojos Negros" ligt op een paar meter van het MTB centrum.

MTB Centrum "La Ribera"

Gelegen in het centrum van Alzira, in het Hotel-Restaurant La Casa Blava. Met 9 voorgestelde routes kunnen we de akkers afgaan, van de landschappen genieten en culturele locaties bekijken, zoals de Ruta dels Monestirs. Met zijn 142 km bestaat er de mogelijkheid deze in etappes te doen.

MTB Centrum "Vall de Pop"

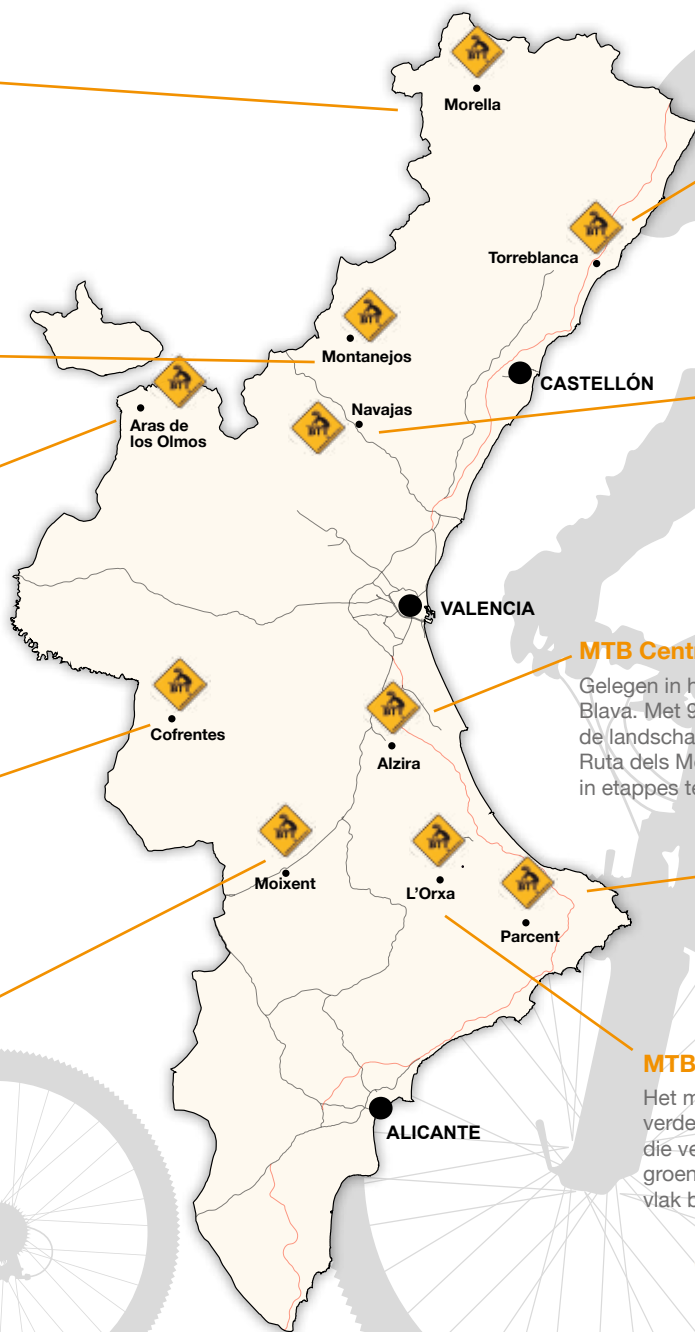
Een mountainbike centrum dat zich bevindt in een klein "charmant" hotel, gelegen in een prachtige vallei, omringd door bergen en erg vlak bij de zee en in het binnenland van de Costa Blanca. Deze biedt tien routes.

MTB Centrum "El Comtat"

Het mountainbike centrum biedt tochten aan van 431 km verdeeld in 14 routes met verschillende moeilijkheidsgraden die vertrekken uit het Serpis Hostel waarvan er twee langs de groene route van Serpis lopen en eindigt in de stad Villalonga, vlak bij de kust.



Raadpleeg op de kaarten van de MTB centra, de plaatsen waar de routes beginnen en of je met een grote groep door de natuurparken gaat, vraag dan eerst na op het kantoor van het park hoe dit te doen is en deel je bezoek mede of vraag om toestemming, afhankelijk van de hoeveelheid fietsen.



Ontdek de natuur op de rug van een paard



Geniet van de natuur en het landschap op een relaxte manier, in een groep of met je familie.

De regio Valencia, heeft een grote paardrijtraditie en biedt paardrijroutes van verschillende duur aan; van routes voor ruiters die niet of weinig ervaren zijn tot routes die in meerdere dagen kunnen worden uitgevoerd, zodat je een onvergetelijk sightseeing ervaring kunt beleven.

Naast de vele boswegen of veepadten waar je kunt rijden in de regio Valencia, lopen er een totaal van negen paardrijroutes die zijn goedgekeurd door de Koninklijke ruitersfederatie van Spanje, en zijn uitgerust met toeristische infrastructuur en diensten die nodig zijn om er te paard plezier aan te beleven.



Paardrijroutes die zijn goedgekeurd door de Koninklijke ruitersfederatie van Spanje

IE-001 route van de kloosters "Ruta dels Monestirs" (Valencia)

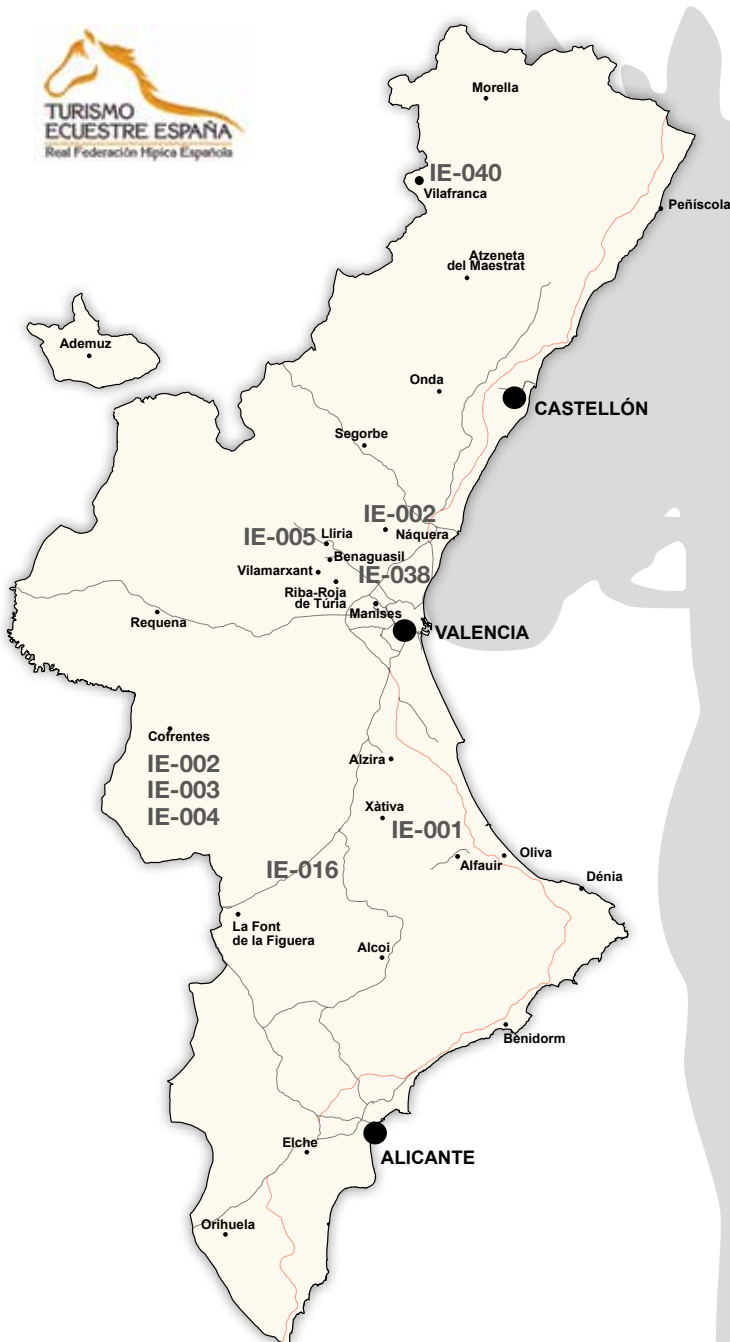
Route van 83 kilometer, die vertrekt van het klooster Sant Jeroni de Cotalba in Alfauir en eindigt in het klooster van "La Murta de Alzira" en langs "la Safor", "Vall d'Albaida" en de "Ribera Alta" loopt.

IE-002 Cofrentes "rivieren Júcar en Cabriel"(Valencia)

Loopt langs de oevers van de rivieren Júcar en Cabriel door Cofrentes. Langs meer dan 13 km kunnen we genieten van het spectaculaire oobos die ons dit Valenciaans plaatsje biedt, alsook oevervegetatie. Voorts kunnen we langs de route interessante formaties zien van geologische, vulkanische en sedimentaire oorsprong.

IE-003 Cofrentes "Vulkanische Route" (Valencia)

Via de 7km lange weg leidt deze ons naar de "Cerro Agras" vulkaan, een van de mooiste attracties van Cofrentes. Het gaat hier om een vulkaan die je kunt bezichtigen (de enige in de regio Valencia), met een hoogte van 527 meter.



IE-004 Cofrentes “Monte de Alcola y Sácaras” (Valencia)

Dit is de langste ruiterroute, die ons het dorp Cofrentes te bieden heeft. De 26 km laten ons genieten van spectaculaire uitzichten over de vallei en de ravijn “Canyon del Júcar”. Het gaat hier om een panoramische route, dankzij de grote hoogte die men kan bereiken in de gebieden van Alcola en Sácaras.

IE-005 Llíria-Montes de la Concordia (Valencia)

Het is een flexibel traject dat kan worden aangepast aan de fysieke kenmerken van ruiters en paarden en op hetzelfde moment kun je hier de activiteit uitvoeren. Om deze rede zijn twee varianten van de route voorzien met een kortere afstand, en worden er alternatieven geboden om het verblijf in het gebied te verlengen en er extra uitstapjes te kunnen maken.

IE-016 Camino de Santiago de Levante

Normaal gesproken wordt deze route te voet gedaan, maar nu bestaat er een ruiterroute, die nog moet worden goedgekeurd om het mogelijk te maken deze per paard af te gaan. Het gaat om het “Levante pad”, die vanuit de stad Valencia vertrekt.

IE-031 Ruta del Turia (Valencia)

De route heeft een lage moeilijkheidsgraad; er is weinig hoogteverschil en de wegen zijn comfortabel en ruim voor de paarden. Bovendien vind je een grote variëteit aan natuurlijke en culturele attracties. De route is voorzien van paardensport en toeristische diensten die nodig zijn om van een goede excursie te genieten en de mogelijkheid tot overnachting voor ruiters en paarden biedt.

IE-032 Nàquera “Pi del Salt” (Valencia)

Het is een eenvoudige en vlakke route die langs de rivier loopt, met een helling van minder dan 4% in berggebieden en met brede paden zodat groepen het goed kunnen rijden.

IE-038 Benaguasil-Les Travesses-Llíria (Valencia)

De ruiterroute heeft een totale lengte van 19,4 km, waar nog 6 km aan kunnen worden toegevoegd van de toegangspunten IE-031 “Ruta del Turia”, die er zo’n 25,4 km in totaal van maakt.

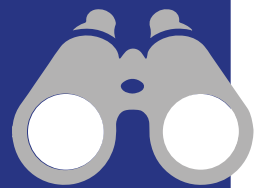
IE-040 Vilafranca-Bosc de Palomita (Castellón)

Een 13,9 km rondweg. Deze is bewegwijzerd in beide richtingen, het begint en eindigt bij het hostel La Parreta en gaat door het gemeentelijk natuurgebied van Palomita.



Paardrijden online

<http://www.turismo-ecuestre.es/html/cvalenciana.html>



Word enthousiast over de vogelwereld



De diversiteit van ecosystemen in beschermde gebieden maakt het mogelijk dat er in de regio Valencia wel meer dan 400 verschillende vogelsoorten het hele jaar door te zien zijn en bestaan er verschillende habitats waar je ze kunt waarnemen: moerasland, rotsen, meren, rivieren, klippen, steppen... Een uitgebreid netwerk van beschermde natuurgebieden met specifieke infrastructuur voor een correcte en comfortabele observatie, waar we zelf of met behulp van gespecialiseerde gidsen kunnen genieten.



Ornithologie online

De Valenciaanse ornithologische vereniging "Societat Valenciana d'Ornitologia" biedt gedetailleerde informatie over de vogelsoorten die in Valencia gezien kunnen worden.

svornitologia.org

Birding vereniging voor gidsen van Valencia "Asociación Guías Birding de la Comunitat Valenciana"

birdingcv.com

www.birdingalbufera.es

Download de gids voor vogels observeren in de regio Valencia die de belangrijkste soorten, gebieden en aanbevolen seizoenen voor het observeren naar vogels aanraadt.





MEER AVONTUUR EN NATUUR IN DE REGIO VALENCIA

**ONTLAADT ADRENALINE EN GENIET VAN HET AVONTUUR,
TER LAND, TER ZEE OF IN DE LUCHT**

Een volledige aanbod aan activiteiten die je kunt uitvoeren aan de hand van experts en gekwalificeerde gidsen en instructeurs en dit alles in de beste plekken van de regio Valencia, zowel in het binnenland of aan de kust.

Alle sporten zijn voor iedereen met een normale fysieke conditie geschikt, hoewel in de meeste van de activiteiten de moeilijkheidsgraad kan worden aangepast aan het profiel van de klant. Bovendien, dankzij een bevoorrecht klimaat geniet u van uw favoriete activiteiten het hele jaar door.



Op de website vindt u alle dienstverlenende bedrijven die u door dit avontuur zullen begeleiden:

comunitatvalenciana.com/que-hacer/turismo-activo/aventura



RAFTING

Afdaling van rivieren met een sterke stroming aan boord van vloten met capaciteit voor meerdere mensen en aangedreven door roeispanten. Bij deze activiteit is teamwork zeer belangrijk, want het is nodig om de boot met gecoördineerde actie van de roeispanten te besturen. Geschikt voor liefhebbers van sterke emoties en kan het hele jaar door gedaan worden, maar let wel op dat je met speciale uitrusting het water in gaat.

Waar kun je het doen

De rivier Mijares

Wildwater raften, bij de plaats Montanejos. Dit is een van de meest extreme rivieren als gevolg van de stroomversnelling die we gaan ervaren op een klasse III traject, terwijl je geniet van een bevoorrecht uitzicht van de Chillapajaros omgeving.

De Turia rivier

Op het traject dat loopt van Vilamarxant naar Ribarroja gaan we een daling zonder complicaties tegemoet, maar het is wel een hele leuke, ideaal voor het hele gezin.

De Gabriel rivier

Deze kom je tegen in de valenciaanse plaats Venta del Moro, waar we de trajecten voltooien die lopen tussen Tamayo tot Tete.



HIDROSPEED

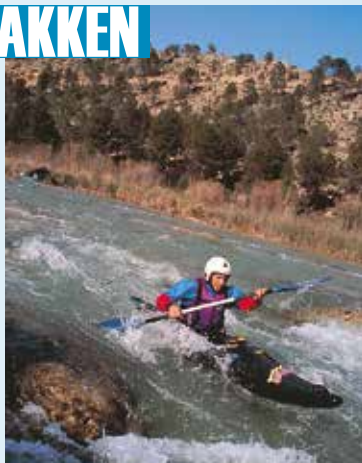
Het hydrospeed avontuur is gebaseerd op een gestroomlijnde plank die exclusief is ontworpen om te navigeren door wildwaterrivieren. Dit lijkt op een door de helft gesneden surfplank die op de rivier is aangepast maar een groter volume heeft.

Voor het beoefenen van Hydrospeed worden zowel het lichaam alsook de voeten ondersteund. Deze zijn uitgerust met vinnen die dienen als een voorstuwingsmechanisme.

De beoefenaar die in voortdurend contact staat met het water, draagt te allen tijde een wetsuit die tegen de koude temperaturen isoleert. In de regio Valencia, kun je hydrospeed beoefenen in de wateren van de Cabriel rivier.

WILDWATERKAJAKKEN

Bestaat uit de afdaling van een rivier met verschillende moeilijkheidsgraden in een individuele kajak die speciaal is uitgerust om natuurlijke obstakels te ontwijken door middel van verschillende technieken en waar je op deze manier natuurgebieden en plaatsen in een prachtige omgeving kunt ontdekken.



KANO

Een kano is een relatief kleine boot die wordt aangestuurd door te peddelen. Als kanoër kijk je in de richting waar je naartoe vaart (in tegenstelling tot het roeien, waar roeiers met hun rug gericht zitten naar de richting waar ze varen).

Er bestaan ook kanovlotten die lijken op vlotten die gebruikt worden tijdens het raften. Het kan in de rivieren Júcar en Cabriel in praktijk gebracht worden.



VLAKWATER KAJAK

De meest uitgevoerde activiteit bij het kanoën aangezien het de inleiding is van de rest van de Kajakactiviteiten. Het varen op vlakwater lijkt ons een leuke en veilige manier om kennis over het kajakken op te doen en dit een nieuwe manier is om natuurgebieden te ontdekken en als groepsactiviteit om te kunnen genieten met de rest van de collega's, vrienden, familie, enz.

Kano's kunnen enkel, dubbel, of maar liefst vier plekken bieden, "autovaciables" (zijn de meest populaire en gebruiksvriendelijk voor toeristen) of "tradicionales con bañera" ,bij beiden zit men en worden dubbele peddels gebruikt.

KAJAK EN ZEE OVERTOCHT

Zoals bij vlakwater, excursies van middellange en lange afstanden in individuele en dubbele kajaks, die hiervoor zijn ontworpen en uitgerust met waterdichte compartimenten om camping gebruiksvoorwerpen, voedsel, water, kleding, enz. mee te kunnen nemen. Zowel in meren alsook in de zee. Het gaat om een lonende en ontspannende activiteit die tegelijkertijd tijd spannend is, door de ontdekking van onverwachte plaatsen met prachtige landschappelijke en culturele waarden. Men kan dit vergelijken met wandelen op paden, maar dan in het midden van het water.



ZEILSCHOOL

De zeilschool van de regio Valencia is het watersportparadijs bij uitstek. Diens faciliteiten en jachthavens behoren tot de beste van Europa.

De aanhoudende winden en de milde temperaturen van de regio Valencia zijn voorzien van de ideale omstandigheden om plezier aan watersport of recreatie in het kader van onvergelykbare schoonheid te beleven. Wees getuige van de beste botenraces samen met de clubs en de nautische stations die plaats vinden aan de Costa Blanca, Benidorm, Valencia en Castellón aan zee.



Download de nautische gids





DUIKEN

De regio Valencia biedt een uitgebreide kustlijn voor de uitoefening van allerlei soorten wateractiviteiten, vooral het duiken is erg populair, zowel als je duikt om de levendige kleuren te kunnen zien vanaf het oppervlak, alsook met een volledig duikteam en uiteraard met de geschikte voorbereiding om te genieten van een ongelooflijke ervaring. Ontdek de marine reserves (Reserva Natural Marina de Irta, Islas Columbretes, Isla de Tabarca, Cabo de San Antonio en acantilados de la Marina) en het spectaculaire onderwater erfgoed van de regio Valencia, dat van noord naar zuid geschikt is voor iedereen, vanaf de snorkel fan tot de ervaren duiker.



Download de duik
en snorkelgids





CANYONING

Kleine of grote canyons makkelijke of moeilijke, ze komen allen in Valencia samen, alsook diens schoonheid en onbetwistbare kwaliteit.

Je gaat hier met een specifieke uitrusting door rivierbedden, rivieren, beken en kloven, waarbij natuurlijke obstakels ontweken worden door middel van verschillende technieken, zowel alpinisme als ook speleologie. Het is een kans om natuurgebieden te ontdekken die alleen vanuit dit oogpunt gezien kunnen worden.

Canyoning is geschikt voor alle mensen die een normale fysieke toestand handhaven en zo bestaan er verschillende types met verschillende moeilijkheidsgraden die zijn aan te passen aan het profiel van de klant en kan gedurende het hele jaar door gedaan worden.

Het is bovendien ook zeer geliefd bij grote groepen. Wegens een bergachtig terrein en een hoogontwikkelde, hydrologisch systeem, in de regio Valencia, biedt deze een groot aantal canyons aan waar deze sport uitgeoefend kan worden en behoort men te allen tijde respectvol met de omgeving om te gaan, alsook de canyoningvoorschriften te volgen.



Canyoning online

www.comunitatvalenciana.com

ORIËNTATIE EN GEOCACHING

Rennen of wandelen door een veld waardoor de deelnemer door een reeks vooraf vastgestelde checkpoints gaat, d.m.v. een kaart, aanwijzingen en een kompas.

Geocaching is het verbergen van objecten op het platteland of in de stad en het vervolgens openbaar maken van de geografische coördinaten van dat punt, zodat anderen het kunnen opsporen.



TIBETAANSE BRUG



Deze vorm van avonturensport staat ook bekend als apenbrug.

Het gaat om een traditionele Tibetaanse structuur voor het doorkruisen van ravijnen, rivieren of verticale niveaus.

Het bestaat uit drie geïnterlineerde snaren: twee zijn bedoeld voor beide handen en de onderste, de laagste voor de voeten.

De Tibetaanse brug maakt in vele gevallen deel uit van avonturencircuits, aangeboden door de bedrijven die zich wijden aan het actief toerisme.

BUNGEEJUMPEN



Sprong in de leegte vanaf een brug, waar je vastzit aan een harnas en een dynamisch touw dat van de ene kant naar de andere kant van het midden van de brug loopt. Bij het vallen slingert men heen en weer. Het is natuurlijk wel iets waar je lef voor moet hebben en niet iets is wat men doet zonder risico's en behoort altijd uitgevoerd te worden met de garantie en toezicht van een professional.



AVONTURENCIRCUIT

Deze multidisciplinaire wedstrijd zal uw weerstandscapaciteit, navigatie en survival op de proef stellen. Het bestaat uit volledig onafhankelijke teams die een uitgebreid parcours moeten beëindigen in de kortst mogelijke tijd en de natuurlijke obstakels die ze op hun weg tegenkomen overbruggen, zonder externe hulp, of gebruik van gemotoriseerde voertuigen. Men doet dit te voet, mountainbike, per kano, enz.

AVONTUUR/CANOPYING CIRCUIT

Dit combineert de beoefening van activiteiten zoals hangende bruggen, zip-lijnen, trapeuningingen, Tibetaanse bruggen, o.a. Deze vereisen enige vaardigheid, maar deskundige begeleiders houden toezicht op bedrijven die dit soort actief toerisme aanbieden, maken de activiteit tot iets verrassends, vol opwinding en emotie. Wanneer dezelfde technieken worden toegepast op de hoogte van de bomen word dit ook canopying genoemd.



SPELEOLOGIE

Bijna driekwart van de regio Valencia wordt gevormd door kalkhoudende rotsen, die de vorming van holten bevorderen als gevolg van de ontbindingsprocessen van de gefiltreerde wateren die de ondergrond bereiken.

De grotten bieden milieuwaarden van bijzonder belang aan, zodat ze in de regio Valencia van speciale bescherming genieten en worden beschouwd als beschermd natuurgebieden.

De verscheidenheid van grotten is enorm. De volgende grotten kun je bezoeken als toeristische attracties: Grotten van Sant Josep in Vall d' Uixó, die je aan de binnenkant kunt navigeren, de grot van Don Juan in Jalance, Cova del Rull in de Vall D'ebo, de Cova de Adsubia, Canelobre in Busot of de grot van de schedels in Benidoleig alsook degenen die bezocht kunnen worden aan de hand van deskundige speleologen.

Actief toerisme bedrijven die zijn verspreid door de hele regio Valencia bieden ons de mogelijkheid om ons te verdiepen in de prachtige en verbazingwekkende wereld van speleologie, met respect voor de kwetsbare omgeving van deze ruimtes en met de nodige veiligheidsnormen voor het uitoefenen van deze activiteiten.



Speleologie in Internet

Meer informatie over grotten die bezocht kunnen worden, op:

www.cuevasturisticas.es

www.comunitatvalenciana.com



PAINTBALL

Dit is een sport waarin deelnemers markeerpistolen gebruiken, aangedreven door perslucht, CO2 of andere gassen om op andere spelers te schieten met balletjes die gevuld zijn met verf.

In wezen is het een complex strategiespel waarin de spelers die worden getroffen door de balletjes tijdens het spel tijdelijk of permanent uit het spel stappen, afhankelijk van hoe het gespeeld wordt. In tegenstelling tot wat men vaak denkt is dit een van de veiligste openlucht sporten.

ABSEILEN

Klimtechniek die het toestaat af te dalen met een touw langs verticale oppervlaktes. Zo beschikt de beoefenaar behalve over een touw, ook over een harnas en een contraptie die neerlater genoemd wordt, met een sterk wisselend ontwerp. Het gebruik van de abseiltechniek bij Canyoning is van essentieel belang.



ASTROTOERISME



Het astrotouristische circuit van de regio Valencia loopt door de dorpen van Aras de los Olmos en Alpuente, in het binnenland van de provincie Valencia.

Beide bieden een aantrekkelijk aanbod om te kunnen genieten van het astrotourisme, in combinatie met andere activiteiten. Aras de los Olmos is een plek van groot belang voor de wereld van de astronomie dankzij de helderheid van de hemel, één van de helderste van Spanje en vrij van lichtvervuiling. Daardoor is dit een van de belangrijkste bezienswaardigheden van de regio voor de observatie van sterren en is uitgerust met een astronomisch centrum, 3 sterrenwachten en platforms voor telescopen.



Astroturismo online

Astronomisch centrum van Alto Turia
www.astroava.org

Sterrenwacht "Aras de los Olmos"
<http://observatori.uv.es>

BOOGSCHIETEN

Precisiesport en concentratie met de omliggende natuur als ideale omgeving.

De boog bestaat uit een stijf middenstuk waarop de flexibele booglatten (werparmen) zijn gemonteerd, met een koord ertussen waarmee pijlen op een doelwit worden afgeschoten.

Geschikt voor alle leeftijden.



Boogschieten online

Federatie "Federación Valenciana de Tiro con Arco":

www.ftacv.org

ZIP-LIJN



Activiteit waarin de beoefenaar langs een kabel van staal of touw tussen twee verre punten naar beneden glijdt. Het is zeer in trek op de avonturencircuits.

In de regio Valencia, in de stad Eslida, vinden we een 200 meter lange zip-lijn, de langste in het Middellandse-Zeegebied, en zo zijn er nog veel meer verspreid over de Regio Valencia.

LUCHTBALLONEXCURSIE



De ballonvaart is een activiteit die wordt uitgevoerd tijdens de eerste ochtenduren, om te observeren hoe de natuur onder onze voeten wakker wordt, terwijl de zon over de horizon gaat. Het heeft een duur van ongeveer een uur, waarin men op verschillende hoogtes vliegt om de verschillende landschappen die ons omringen te kunnen aanschouwen.

Voor iedereen geschikt en kan het hele jaar door worden gedaan. Het is een unieke kans om vanuit de hoogte de Regio Valencia te kennen.

PARAGLIDING

Een duik in het oneindige.

We maken hier gebruik van de helling van een berg, en we vliegen, hangend aan een speciale parachute die de piloot controleert en bestuurt d.m.v. touwen.



PARACHUTE

De afdaling met een parachute lijkt het meest op een individuele vlucht, vrij, zonder belemmeringen en mechanische gadgets.

In de regio Valencia bestaan er meerdere parachutespringclubs om deze spannende activiteit uit te voeren.

De tandem sprong is de snelste en veiligste manier die bestaat voor beginnende parachutespringers. De tandem wordt met een instructeur gedaan die de parachute draagt en de passagier die met een harnas aan hem vastzit. De sprong wordt gedaan op 4.000 meter hoogte, en het zijn 50 seconden vrije val, waarbij er een maximale snelheid van meer dan 200 km/u. bereikt wordt.



Luchtsporten online

De luchtsportfederatie van de regio Valencia "La Federaci3n de Deportes A3reos de la Comunitat Valenciana" beschikt o.a. over deze activiteiten:

<http://www.fdacv.com/>

Al imprimir con Cocoon Silk en vez de hacerlo con papel no reciclado, se ahorró lo siguiente :



992 kg de residuos



133 kg de CO₂



1,333 km de viaje en un coche europeo estándar



37,524 litros de agua



2,108 kWh de energía



1,613 kg de madera

Fuentes : Compagnie Labelle Conseil para la huella de Carbono. Datos europeos BREF para fibra virgen.



Bronnen van informatie

Agència Valenciana del Turisme

Fundación Vías Verdes

Departamento para la promoción del Turismo Ecuéstre en España

Foto's

Agència Valenciana del Turisme

Andrés Núñez

Bikers L'Alcoià

Carlos Pache

Fernando Prieto

Hugo Merle

José Luis Ibáñez

Kalahari Aventuras

Marco Polo Expediciones

Miquel Giménez

Organización Cursa Entrepapets

Organización Granadella Trail

Saltapins

Salvador Blanco

Skytime

Totglobo

Tururac

Visit Natura

Viu Natura



www.comunitatvalenciana.com